ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	02 septiembre 2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludables		
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Aux enfermería Laura Hernández
Nombre de la actividad:	Motivos para vivir		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza y de esta manera también contribuir a brindar reconocimiento a las personas mayores sobre las diferentes políticas públicas y su materialización en el diario vivir.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, invitándoles a participar en el encuentro, agradeciendo el estar presentes y explicándoles el objetivo principal de la actividad y sus beneficios.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad realiza una actividad en que se le explica la actividad que se tratara de que las personas expresen cual es su motivo para vivir y en una hoja iris hacer un dibujo reflejado su motivación para la vida, se le colocara un video tratado de que por más mínima se las cosas hay motivos para vivir se logra que las personas mayores expresen sus opiniones sobre la actividad para mejorar el bienestar físico y mental de las personas mayores, mejora el estado anímico y la autoestima, esto les ayuda a reduce el riesgo de estrés, ansiedad, depresión y distimia.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se agradecerá la participación de las personas mayores, se resaltará la importancia de los encuentros y el gran beneficio en la salud. Por último, se realizará la invitación a futuros encuentros.

RECURSOS

Talento humano	Sillas
Personas mayores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por medio de la actividad se logra que un 38% de las personas mayores participantes del centro asistan a la actividad proyectada, motivando a saber su motivación para vivir. El 100% comprendió la importancia de implementar estas estrategias para la vida, se logra que las personas participen y expresen sus sentimientos, se realiza una actividad para saber su motivación de vida, se trataba que ellos relatara su motivos para vivir en una hoja iris y por último se le coloco un video de reflexión para saber la importancia de que con una cosa muy mínima pueden seguir motivados para la vida, por más vejez que tenga siempre hay que tener una motivación de vida, para seguir luchan do por una gran vejez. Por último, se agradece la participación, y se recomienda la importancia de estos espacios, ya que son de gran ayuda para las personas mayores.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Laura Hernández Fecha: 02/09/2024	Motivos para vivir
	
	